

- Manatiling kalmado. Tumulong hang-gang sa abot ng Iyong makakaya.
- Agad lisanin ang gusali kapag may narinig na aunsiyo, kapag narinig ang alarma, o kapag lubhang mapa-nganib na ang sitwasyon, maliban na lamang kung kailangang magkubli sa misioning lugar na kinaroroonan.
- Maging paniliyar sa dalawa o higit pang labasan sa sandali ng kapipitan sa pook na iyong pinagtatrabahuhan.
- Laging magdala ng flashlight kapag ang kinikilusang lugar ay walang ilikas na liwanag.
- HUWAG gamitin ang mga emergency hotline sa mga sitwasyong di-pangkagipitan.
- HUWAG pumasok sa elevator pag may emergency o huwag puwersahing buksan ang pintong numitong elevator.
- ID+Contact info
- whistle
- small flashlight
- glow stick
- bandanna/scarf
- compass
- AM radio
- large garbage bag (use as mat, rain gear)
- (wet) tissue
- sanitary napkin for girls
- energy bars
- bottle of water
- First aid kit
- antiseptic
- alcohol
- adhesive bandage
- first-aid tape
- gauze

Pagkilos sa mga sitwasyong pangkagipitan/emergency

Mga kagamitang pangkagipitan

Apelyido

Pangalan

Barangay, Lungsod

Taon ng Kapanganakan Blood Type Timbang

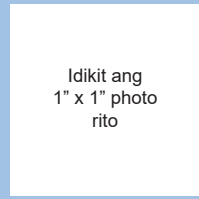
Allergies; Kundisyong Pangkalusugan/Pisikal

Iniinom na Gamot

Pangalan/Numerong Pang-emergency

ATENEO DE MANILA UNIVERSITY

**Tugong Pang-Emergency
ILANG PATNUBAY**



Palayaw

Mga numerong tatawagan

- Ateneo Risk Management Unit (ARMU)..... loc. **4911**
- Campus Security .. loc. **4111 / 4115**Direct line **426-5930**
- Police/Fire/Medical Assistance..... **117**
- Barangay Loyola Hts. **666-6603**
- Meralco..... **16-211**
- Manila Water **1627**
- MMDA..... **136**
- QC Rescue **928-4396**
- QCPD Station 9 **434-3687** o **434-3942**
- QCFD Substation Code 29 **437-8635**
- Quirino Memorial Hospital **913-4758** o **421-2255 to 61**

Mangyaring itama ang mga numero kapag naipatupad na ang 8-digit migration ng NTC.

Pag-uulat ng emergency

- Tawagan ang Ateneo Security (loc. 4911).
- Bago gumawa ng anuman, tiyaking hindi masapanganib ang iyong sarili; iwasan ang mabubuway na estruktura, mga kawad-koryente, mga singaw o ligwak na kemikal, atbp.
- Kung tatawag sa Security, ibigay ang iyong pangalan, telepono, lokasyon, at ang uri ng emergency.
- Huwag ibababâ ang telepono hangga't hindi natatapos magtanong at magbigay ng instruksiyon ang kausap.
- Kung may sitwasyong pangkagipitan at putol ang linya ng telepono, magsadya sa Ateneo Security sa Blue Eagle Gym.

| Paglikas sa mga gusali | Lindol | Pagsabog | Súnog |
|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Dalhin ang pinakamahahalagang gamit mo kung ligtas itong gawin at hindi makapagpabalang sa paglikas. Lisanin ang gusali gamit ang pinakamalapit na lagusang hagdan o labásang pangkagipitan. Magpunta sa Evacuation Assembly Area. Manatili sa lugar na ito hanggang maisama sa bilang ng Emergency Coordinator. Huwag babalik sa mga gusali hangga't hindi sinasabing "maaari na" ng mga tagapangasiwa/ tagapagbantay. Sa oras ng paglikas, pakitulangan ang mga may kapansanan at maging ang mga hindi gaanong kabisado ang pasikot-sikot sa gusali. | <ul style="list-style-type: none"> Sa loob ng isang gusali, agad na yumukod/ lumuhod, magtakip ng ulo at batok, at humawak sa anumang kasangkapang sumasanggalang sa iyo (DUCK, COVER, HOLD) hangga't hindi natatapos ang pagyanig. Lumayô o umiwas sa anumang babasagin, nagagalaw, at de-koryente. Matapos ang mga pagyanig, magtungo sa Evacuation Assembly Area dalá ang mga gamit na pang-emergency at ilang mahalagang gamit. Pansinin at iulat ang mga di-ligtas na sitwasyon, ang mga tauhang nakulóng at naiwan, mga sanhi ng panganib, atbp. Maghintay ng mga ipag-uutos na gawin, huwag mawawalan ng loob, at tumulong sa iba. Hintaying maibilang ka sa talaan. Kung nakulong sa isang gusali, manatiling kalmado, at sikaping makatawag-pansin (pagwagayway ng tela, paggamit ng pito o ilaw, paghampas sa tubo). Sumigaw lamang kung wala nang ibang paraan (upang hindi makasinghot ng alikabok, at upang hindi ka maubusan ng lakas at boses). | <p>Kung nasa loob ng gusali / silid:</p> <ul style="list-style-type: none"> Maghanap ng anumang mapagtataguan upang maprotektahan ang sarili. Lumayô o umiwas sa anumang babasagin, nagagalaw, at de-koryente. Kung may usok o apoy sa labas ng silid, pasakan ng (basang) tela ang ibabâ ng pinto. Habang lumalabas, patunugin ang alarma para sa súnog, at pansinin ang iba pang mga tauhan at sanhi ng panganib. Lumikas sa lalong madaling panahon. Mag-ulat ukol sa pangyayari. <p>Kung nakulong sa gitna ng nasira o nahulog na bagay:</p> <ul style="list-style-type: none"> Manatiling kalmado. Maglagay ng tanda (bandana), gamitin ang pito, o tapikin ang isang tubo upang tumawag ng pansin ng mga tagapagligtas. Iwasan ang di-kinakailangang paggalaw. Takpan ang ilong at bibig. Sumigaw lamang kung wala nang ibang paraan. | <ul style="list-style-type: none"> Palayuín ang mga tao sa tiyak na panganib. Patunugin ang alarma. Tawagin ang pansin ng ibang tao sa lugar at tumawag sa Security. Huwag hayaang kumalat ang sunog; isara, ngunit huwag ikandado, ang pinto. Lumikas o patayin ang sunog kung may kakayahán at ligtas gawin. Pag narinig ang alarma, lumikas na bitbit ang mahalagang gamit kung ligtas na gawin. Kung maaari, protektahan ang lugar, lalo na ang mahahalagang gamit. Kung nasa loob ng kwarto at mainit ang hawakan ng pinto, maghanap ng ibang labasan o pasakan ng basang tela ang ibabâ ng pinto. Kung hindi mainit ang hawakan ng pinto, dahan-dahang buksan ang pinto. Kung may usok, yumukoy malapit sa lupa/ sahi. Kung kailangan, gumapang. Gumamit ng basang tela upang takpan ang ilong at bibig. Kung nasusunog ang damit mo o ng iba, HUMINTO, DUMAPA, GUMULONG (STOP, DROP, ROLL). |
| Medical emergencies | Bagyo at baha | Mga tawag na nakaliligalig (Harassing phone calls) | Mga banta o gawang karahasan |
| <ul style="list-style-type: none"> Kung may banta sa buhay ang sitwasyon, agad na mag-ulat sa Security. Huwag gagalawin ang nasaktan/ nasugatang tao, maliban kung may higit pang nagbabantang panganib. Huwag magmalabis sa kasanayan o karunungan mong magbigay ng pangunang lunas. Limitahan ang komunikasyon sa mahinahong pakikipag-usap. Palayuín ang mga nag-uusyoso upang mabigyan ng sariling espasyo ang may karamdaman. | <ul style="list-style-type: none"> Maghanda ng mga gamit-pang-emergency. Alamin ang huling babala o paalala ukol sa kalagayan ng panahon, pagbaha, at daluyong. Lumikas agad kapag pinayuhan ng mga awtoridad. Patayin ang koryente, tubig, at gas; tanggalin sa saksakan ang mga kasangkapang de-koryente. Humanap ng masisilungan upang maiwasan ang nagliliparang bagay, malakas na hangin, rumaragasang baha, nakalantad na kawad ng koryente. Iwasang maglakad sa baha. Kung kinakailangan, magpahid ng antiseptiko. Kung may nakabukang sugat, agad humingí ng tulong-medikal. | <ul style="list-style-type: none"> Manatiling mahinahon; makinig nang mabuti. Pahabain ang pag-uusap upang higit na makakalap ng impormasyon. Iulat ang tawag, o sumenyas sa isang kasamahan na iulat ito. Tawagin ang pansin ng namamahala ukol sa sitwasyon. Huwag isisawalat sa iba ang pagbabanta. Lumikas kapag ipinag-uutos. | <ul style="list-style-type: none"> Pumunta sa isang lugar na maaaring ikandado/harangan. Patayin ang ilaw. Isara ang mga pantabing, at manatiling nakakubli. Kung nasa loob ng silid ang banta, magtago. Kung ipinahihintulot ng sitwasyon, iulat ang bantang panganib. Itaas nang lampa sa ulo ang mga kamay (pandaigdigang palatandaan ng pagsuko) kapag nilapitan ka ng mga awtoridad, upang maihiwalay ka sa mga nagbabanta ng panganib. Manatiling nakakubli hanggang matapos ang bantang panganib o hanggang sa sabihin ng mga awtoridad na ligtas nang lumabas. |